

DLG
IN THE
DARK


暗闇で「一粒」のいのちの甘みを味わう 「『一粒』 大地の恵みを感じ一粒米のいのちを頂く」 開催決定

ソーシャル・エンターテイメント・プログラムを提供している一般社団法人ダイアログ・ジャパン・ソサエティ（港区・代表：志村季世恵）は、神宮外苑前に常設しているダイアログ・イン・ザ・ダーク「内なる美、ととのう暗闇。」で2023年9月16日（土）から2024年1月8日（月・祝）まで昨年好評を博したプログラム「『一粒』 大地の恵みを感じ一粒米（イチリュウベイ）のいのちを頂く」を開催します。



純度100%の暗闇で、視覚以外の感覚を研ぎ澄ませ、一粒の米をじっくり味わうダイアログ・イン・ザ・ダーク、「『一粒』 大地の恵みを感じ一粒米のいのちを頂く」。9月から始まるこのプログラムでは、「食のマインドフルネス」を体験します。宇宙の根源から連綿といのちを紡いできた米一粒と自分自身が、今ここで出会うことに思いを馳せる時間の中で、私たちが普段忘れがちな「いただきます」と「ごちそうさま」の本来の意味を、思い出してみませんか？

ダイアログ・イン・ザ・ダーク神宮外苑
～内なる美、ととのう暗闇。～
「一粒 大地の恵みを感じ 一粒米のいのちを頂く」

主 催	一般社団法人ダイアログ・ジャパン・ソサエティ	
開催期間	2023年9月16日（土）～2024年1月8日（月・祝）	
体験時間	90分	
会 場	三井ガーデンホテル神宮外苑の杜プレミア2階 （東京都新宿区霞ヶ丘町11番3号）	
チケット	大人：5,500円（税込）※18歳未満はご体験いただけません。	
HP	https://did.dialogue.or.jp/totonou/	
お問合せ	担当：ディアス Email: press@dialogue-japan.org TEL : 03-6231-1640	

ダイアログ・イン・ザ・ダークとは

純度100%の真っ暗闇の中で、見ること以外の感覚を使い、驚きに満ちた発見をしていくエンターテイメント。体験を案内するのは、普段から目をつかわない視覚障害者のアテンド。視覚以外の感覚を広げ、新しい感性を使い、チームとなった方々と様々なシーンを体験する。1988年、ドイツの哲学博士アンドレアス・ハイネッケの発案によって生まれ、これまで世界47か国以上、900万人以上が体験。日本では1999年に初開催し、24万人以上が体験した。現在は東京・竹芝のダイアログ・ダイバーシティミュージアム「対話の森」、東京・神宮外苑「内なる美、ととのう暗闇。」にて体験が可能。

HP: <https://did.dialogue.or.jp/>

ダイアログ・イン・ザ・ダーク「内なる美、ととのう暗闇」コンセプト

漆黒の暗闇。
そこは目を使うことのない照度ゼロの空間。躍（にじ）り口のような小さな戸口から新しい世界に入る。肩書も年齢もないただの自分が、一步、一步丁寧に歩いていく。まるで足の裏に目があるように。全身を耳にして、清らかな水のせせらぎを聴く。触れるものすべてが新鮮な情報となり、体の内に眠る五感がいきいきと巡りはじめる。心と体をととのえよう。人間本来が持つ、内なる美が目覚めていく。ここ神宮外苑で、豊かな自然に囲まれ、自分と対話する大切な時間を

HP : <https://did.dialogue.or.jp/totonou/>